

## Recomandările Ministerului Sănătății – postate pe site-ul ministerului

Ministerul Sănătății recomandă populației să ia toate măsurile necesare pentru prevenirea infectărilor cu West Nile.

Principalele măsuri de protecție recomandate sunt:

- evitarea expunerii la țânțari, îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi;
- utilizarea substanțelor repelente de țânțari;
- montarea de plase la ferestrele locuințelor pentru a împiedica patrunderea tantarilor;
- limitarea deplasărilor zonelor cu multă vegetație și umiditate ridicată (parcuri, păduri, ape stătătoare etc.)
- asigurarea măsurilor de desecare a bălților de apă din jurul gospodăriilor;
- îndepărtarea recipientelor/obiectelor care favorizează acumularea apei și a gunoiului menajer.

De asemenea, Ministerul Sănătății recomandă autorităților administrației publice locale să intensifice măsurile de dezinsecție în localități pentru a preveni răspândirea infecției cu virus West Nile.

Aproximativ 80% din persoanele infectate nu prezintă simptome, însă în cazul în care identificați semnele și simptomele de mai jos, specialiștii în sănătate publică ai Ministerului Sănătății vă recomandă să vă prezentați la cel mai apropiat cabinet medical:

- febră
- durere de cap intensă
- dureri musculare
- vărsături
- erupții cutanate

În cazurile severe, care afectează cel mai frecvent persoanele peste 60 de ani cu afecțiuni cronice (cancer, diabet, hipertensiune, boala renală cronică), pot apărea și alte simptome:

- rigiditate a gâtului
- sensibilitate crescută la lumină
- convulsii
- frisoane
- oboseală cronică
- slăbiciune musculară

Supravegherea privind infecția cu virusul West Nile a debutat încă din luna iunie și până în momentul de față nu au fost raportate cazuri în țara noastră.

În ceea ce privește alte boli transmise prin intermediul țânțarilor precizăm că cele câteva cazuri de malarie înregistrate în fiecare an sunt cazuri izolate, depistate la persoane care au călătorit sau provin din zone în care există malarie. Infecția cu virus West Nile nu se transmite de la om la om, ci doar prin înțepătura de țânțar și nu există cazuri de malarie cu transmitere secundară prin intermediul țânțarilor.

Nu există vaccin sau tratament antiviral specific pentru infecția cu virus West Nile.